

VIRUS RESPIRATOIRES : GRIPPES, BRONCHITE, RHUME...

# DES GESTES SIMPLES POUR LIMITER LES RISQUES D'INFECTION



**LAVEZ-VOUS LES MAINS  
LE PLUS SOUVENT POSSIBLE  
AVEC DU SAVON PENDANT 30 SECONDES**



**JETEZ VOS MOUCHOIRS  
DANS UNE POUBELLE  
PUIS LAVEZ-VOUS LES MAINS**



**SI VOUS ÊTES MALADE,  
PORTEZ UN MASQUE\*  
EN PRÉSENCE D'UNE AUTRE PERSONNE**

**\*MASQUE "CHIRURGICAL" (EN VENTE NOTAMMENT EN PHARMACIE)**

